Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №6»

Утверждаю
Председатель ПК: Е.И. Ткаченко
Протокол № 1 от 22.01.2016

Программа развития спортивно- оздоровительной работы в МБОУ "СШ № 6" на 2016-2019 гг

г.Нижневартовск
2016г.

Содержание программы

№ п/п	Название разделов	Стр.
1.	Паспорт программы	3
2.	Пояснительная записка.	4
3.	Коллективный портрет. Список спортивных лидеров коллектива.	5-7
4.	План мероприятий по развитию спортивно – оздоровительной работы в МБОУ «СШ №6» на 2016-2019 годы	8
5.	Ожидаемые результаты реализации программы.	9
6.	Литература	10

Паспорт программы

Наименование программы	**Программа «Развитие спортивно – оздоровительной работы в МБОУ «СШ №6» на 2016-2019 годы».**
Разработчики программы	Председатель профсоюзного комитета школы Ткаченко Е.И.
Цели и задачи программы	Цель: Обеспечение необходимых условий для развития спортивно-оздоровительной работы в школе; Задачи: • привлечение работников школы к здоровому образу жизни; • приобщение максимального количества работников к занятиям физической культуры и спортом, сдаче ГТО; • повышение спортивных результатов в городских соревнованиях по различным видам спорта.
Сроки реализации программы	Программа реализуется в течение 2016-2019 гг.

Пояснительная записка

Настоящая программа разработана в целях оздоровления и привлечения сотрудников школы для занятия спортом, является одним из направлений культурно-массовой работы МБОУ «СШ №6».

Отечественный опыт внедрения физической культуры в жизнь трудового коллектива, мировая практика разработки и реализации государственных программ убедительно доказывают, что в результате приобщения работников к здоровому образу жизни значительно снижается риск различных заболеваний, в первую очередь сердечно-сосудистых. Причинами развития заболеваний медицинские работники называют социально-экономические трудности, постоянное психоэмоциональное и умственное напряжение, нарушение режима труда, отдыха и питания, ухудшение экологической обстановки. С возрастанием компьютерной и телевизионной нагрузок увеличивается количество людей с болезнями опорно-двигательного аппарата, болезнями глаз.

Будущее нашей страны невозможно без здоровых членов общества. Все это привело к выработке единого мнения о роли и месте физической культуры и спорта в здоровом образе жизни.

Сегодня становится ясно, что укреплению здоровья может способствовать физическая культура. Следовательно, широкий охват систематическими занятиями физической культурой, спортом, туризмом максимального числа работающих и служащих, молодежи важен как хозяйственным, так и профсоюзным организациям.

Цель программы: обеспечение необходимых условий для развития спортивно-оздоровительной работы в школе.

Задачи:

- привлечение работников школы к здоровому образу жизни;
- приобщение максимального количества работников к занятиям физической культуры и спортом, сдаче ГТО;
- повышение спортивных результатов в городских соревнованиях по различным видам спорта.

Основным направлением программы является удовлетворение потребности работников школы в занятиях физической культурой и спортом с целью формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья.

Коллективный портрет

Характеристика коллектива школы.

Всего работающих в учреждении – 87 человек, членов Профсоюза - 85чел. Из них: административно-управленческий аппарат – 9 чел.; педагогический персонал – 55 чел.; младший обслуживающий персонал – 23 чел., молодёжи до 35 лет -16 Средний возраст -44 года.

Координатор спортивно-оздоровительной работы:

Евсеев Константин Александрович ответственный за спортивный сектор ПК.

Список спортивных лидеров коллектива

1. Бакирова Лена Зинфировна – учитель физической культуры;
2. Блонарь Ольга Николаевна – учитель географии;
3. Евсеев Константин Александрович – учитель трудового обучения;
4. Звезда Светлана Яковлевна – заведующий библиотекой;
5. Ильина Ирина Владимировна – специалист по кадрам;
6. Караваев Владимир Алексеевич – учитель физической культуры;
7. Донцов Алексей Викторович– учитель физической культуры;
8. Крайнюк Галина Алексеевна – учитель физической культуры;
9. Мягкова Светлана Ивановна – учитель истории;
10. Осенних Татьяна Валерьевна – замдиректора по УВР;
11. Трусова Полина Сергеевна –педагог доп. Образования;
12. Швец Валентин Иванович – учитель музыки.

Вовлеченность сотрудников школы в разные виды спорта.

Плавание:
Евсеев К. А.
Звезда С.Я.

Легкая атлетика:
Евсеев К. А.
Звезда С. Я.
Бакирова Л. З.

Лыжная эстафета:
Евсеев К. А.
Бакирова Л. З.
Блонарь О. Н.

Настольный теннис:
Евсеев К. А.
Караваев В. А.

Шахматы:
Евсеев К. А.
Мягкова С. И.

Волейбол:
Евсеев К. А.
Бакирова Л. З.
Караваев В. А.
Донцов А.В.
Крайнюк Г. А.

Баскетбол:
Евсеев К. А.
Бакирова Л. З.
Крайнюк Г. А.
Донцов А.В.
Караваев В. А.

Туризм:
Евсеев К. А.
Бакирова Л. З.
Караваев В. А.
Крайнюк Г. А.
Швец В. И.
Назина Е.С.

Стрельба:
Евсеев К. А.
Осенних Т. В.
Донцов А.В.
Бакирова Л. З.
Швец В. И.

План мероприятий
по развитию спортивно- оздоровительной работы
в школе на 2016-2020 гг.

№ п/п	Содержание	Срок исполнения	Ответственный
1.	Пропаганда здорового образа жизни.	сентябрь 2016г. (собрание работников школы)	Бакирова Е.З. Евсеев К.А
2.	Организация спортивных мероприятий на базе отдыха.	1 раза в год	Евсеев К.А. Крайнюк Г.К.
3.	Занятия в тренажёрном зале.	2 раза в неделю ежегодно	Караваев В.А
4.	Посещение соревнований в зале международных встреч.	В свободное от работы время	Евсеев К.А
5.	Участие в городской комплексной спартакиаде среди трудовых коллективов образовательных учреждений.	По плану ГП города.	Евсеев К.А
6	Отчёт о работе комиссии по оздоровительным мероприятиям	Сентябрь 2017, 2020 гг. (отчётно-выборное собрание)	Евсеев К.А
7.	Товарищеские встречи по волейболу команд учителей и учащихся.	1 раз в год	Учителя физической культуры
9.	Проведение акции среди работников школы «Мы за здоровый образ жизни»	апрель 2017гг., апрель 2018 гг. апрель 2019 гг.	Крайнюк Г.К.
10.	Расширение видов спорта среди работников учреждения: Плавание; Легкая атлетика; Лыжная эстафета; Настольный теннис; Шахматы; Волейбол; Баскетбол; Туризм; Стрельба	 2016г. 2017г. 2017г. 2016г. 2017г. 2018г. 2018г. 2016г. 2017г.	Евсеев К.А Караваев В.А
11.	Привлечение сотрудников к сдаче ГТО	2016-2020 гг	Евсеев К.А. Крайнюк Г.К. Караваев В.А. Донцов А.В.

Ожидаемые результаты реализации программы

№п/п	Содержание	Результаты
1.	Пропаганда здорового образа жизни.	Снижение риска заболеваний на 10%; Положительное настроение коллектива на участие в спортивных мероприятиях
2.	Организация спортивных мероприятий на базе отдыха.	Увеличение охвата участников спортивных мероприятий на 10%.
3.	Занятия в тренажёрном зале.	Положительная динамика количества работников школы на 5%.
4.	Посещение соревнований в зале международных встреч.	Повышение заинтересованности в спортивных мероприятиях.
5	Отчёт о работе комиссии по оздоровительным мероприятиям	Положительные отзывы о спортивно-оздоровительной работе в коллективе
6.	Товарищеские встречи по волейболу команд учителей и учащихся.	Улучшение сотрудничества работников - учащихся в спортивной работе школы
7.	Расширение видов спорта среди работников учреждения: Плавание; Легкая атлетика; Лыжная эстафета; Настольный теннис; Шахматы; Волейбол; Баскетбол; Туризм; Стрельба	Повышение результативности в соревнованиях
8.	Привлечение сотрудников к сдаче ГТО	Положительная динамика количества работников школы сдавших нормы ГТО на 5%.

Используемая литература:

1. Рациональное питание/ Смоляр В.И. – Киев: Наук. думка, 1991.
2. Изард К. Эмоции человека: Пер. с англ. М., Изд-во Моск. ун-та, 1980.
3. Касмынина Т.В. “Влияние алкоголя на организм полростка”.
4. Малая советская энциклопедия - том 1.
5. Капустин Д.З. “Здоровье мужчины” – перевод с англ.
6. "Закаливайтесь на здоровье", А.П. Лаптев, Москва, "Медицина", 1991г.
7. Попов В., Суслов Ф., Ливадо Е. Москва, «Физкультура и спорт», 1984 г.

Результаты участия в V комплексной спартакиаде среди работников О.У. и Доп.О.

№ п/п	Вид спорта	Место	год
1	Волейбол	11	2010
2	Лыжные гонки	16	2010
3	Плавание	25	2010
4	Туризм	6	2010
5	Баскетбол	19	2010
6	Стрельба	11	2010

Общекомандное место- 16

Результаты участия в VI комплексной спартакиаде среди работников О.У. и Доп.О.

№ п/п	Вид спорта	Место	год
1	Волейбол	11	2011
2	Легкая атлетика	15	2011
3	Настольный теннис	6	2011
4	Шахматы	6	2011
5	Лыжные гонки	24	2011
6	Плавание	24	2011
7	Туризм	10	2011
8	Веселые старты	7	2011

Общекомандное место- 8

Результаты участия в VII комплексной спартакиаде среди работников О.У. и Доп.О.

№ п/п	Вид спорта	Место	год
1	Волейбол	10	2012
2	Настольный теннис	4	2012
3	Шахматы	6	2012
4	Лыжные гонки	14	2012
5	Плавание	12	2012
6	Веселые старты	2	2012

Результаты участия в VIII комплексной спартакиады среди работников О.У. и Доп.О.

3 место в общекомандном зачете

Личное первенство мужчины до 45 лет

№ п/п	Вид спорта	Место	Ф.И.О.
1	Теннис	1м	Евсеев К.А.
2	Плавание -кроль на спине -брасс	3м 3м	Евсеев К.А.

Наши достижения

3 место в конкурсной программе Туристический слет в VI городской комплексной Спартакиаде среди работников образовательных учреждений.

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА

VI СПАРТАКИАДА СРЕДИ РАБОТНИКОВ И ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА.

ГОРОДСКОЙ КОМИТЕТ ПРОФСОЮЗА

ДИПЛОМ

III СТЕПЕНИ

НАГРАЖДАЕТСЯ

КОМАНДА РАБОТНИКОВ

МБОУ «СОШ №6»

ЗАНЯВШАЯ III МЕСТО В КОНКУРСНОЙ ПРОГРАММЕ (ТУРИСТСКИЙ СЛЕТ)

Директор О.П. Козлова

Председатель горкома профсоюза Л.К. Сенина

2011 г.

3 место в общекомандном зачете VIII комплексной спартакиады среди работников О.У. и Доп.О.

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА

VIII СПАРТАКИАДА СРЕДИ РАБОТНИКОВ И ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА.

ГОРОДСКОЙ КОМИТЕТ ПРОФСОЮЗА

ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Муниципальное Бюджетное Общеобразовательное Учреждение "СОШ № 6"

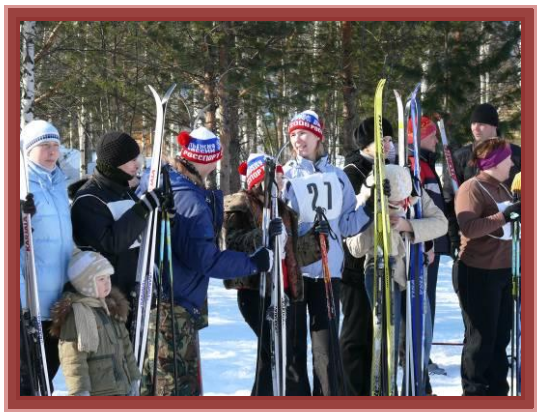
В ОБЩЕМ ЗАЧЕТЕ ПО ПОКАЗАТЕЛЯМ УСПЕШНОГО И КАЧЕСТВЕННОГО УЧАСТИЯ В ПРАЗДНИКАХ ПО ВИДАМ СПОРТА

Российская Федерация Ханты-Мансийский автономный округ - Югра Администрация города Нижневартовска ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

Директор О.П. Козлова

Председатель горкома профсоюза Л.К. Сенина

2014 г.

Спортивные зарисовки

Мы готовы всегда...