

**Убедитесь**, что дети не посещают сайты с оскорбительным содержимым.

**Наставайте**, чтобы они никогда не соглашались на личные встречи с друзьями из Интернета.  
Держите компьютеры с подключением к Интернету в общих комнатах.

Ваши дети ни в коем случае не должны использовать Интернет для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.

**Следите** за основными симптомами проявления Интернет-зависимости: проблемы с учебой, пренебрежение семьей и друзьями, увеличение количества времени, проводимого в Интернете, пропуск приемов пищи. Помогите ребенку преодолеть эту зависимость, если она появилась.

#### **Контроль с помощью программных средств**

**Используйте** средства блокирования нежелательного материала как дополнение к родительскому контролю. Воспользуйтесь стандартными настройками безопасности и журналом Интернет-обозревателя. С перечнем российского программного обеспечения родительского контроля можно познакомиться на сайте Лиги безопасного Интернета и Молодежь города N.

**Помогите** подросткам защититься от спама. Научите подростков не выдавать в Интернет своего электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.

**Помните**, что сообразительный подросток может нейтрализовать любую программу и настройку. Поэтому ваша конечная цель — развитие у детей самоконтроля, дисциплины и ответственности.

**Повышайте** уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей: читайте специальную литературу, консультируйтесь с экспертами, посещайте специальные курсы



**Обязательно познакомьтесь с подробной информацией по вопросам безопасной работы подростков в Интернете на сайтах:**

- Молодежь города N (раздел Информационный центр/Безопасность детей в Интернете)  
[www.molod-nv.ru](http://www.molod-nv.ru)
- Центр безопасного Интернета в России  
<http://saferunet.ru/>
- Культура и этика в Интернете  
[www.etika.ru](http://www.etika.ru)
- Форум безопасного Интернета  
<http://www.safor.ru/>
- Фонд развития Интернет  
<http://www.fid.su>
- Дети России Онлайн  
<http://www.detionline.com/>
- Лига безопасного Интернета  
<http://www.ligainternet.ru>
- Безопасность дома  
<http://www.microsoft.com>

**Линия помощи Дети онлайн** (телефонное и онлайн консультирование детей и взрослых по проблемам использования Интернета с 9 до 18 часов по московскому времени. Звонок по России бесплатно) **8 800 25 000 15;**  
[helpline@detionline.com](mailto:helpline@detionline.com)

Управление по социальной и молодежной политике

Муниципальное автономное учреждение города Нижневартовска «Молодежный центр»

# **БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ**

**РУКОВОДСТВО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ  
ПОДРОСТКОВ**



## ОПАСНОСТИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ, СУЩЕСТВУЮЩИЕ В ИНТЕРНЕТЕ

-  **Опасность стать жертвой педофила или преступника** (кражи, вымогательства, мошенничество, шантаж, насилие и более тяжелые преступления).
-  **Вовлечение в порноиндустрию и преступную деятельность.** Информация, подстрекающая к самоубийству.
-  **Вовлечение в азартные игры в сети** (риск стать нарушителем закона, жертвой игровой зависимости, подвергнуть опасности материальное благосостояние семьи).
-  **Сетевые хулиганы, которые действуют в основном на сайтах компьютерных игр, чатах и ICQ** (ненормативная лексика, издевательство, запугивание, оскорбительные сообщения в адрес подростка).
-  **Большое количество недостоверной информации и материалов агрессивного и нежелательного содержания** (экстремизм, национализм, фашизм, сайты, на которых содержится информация по домашнему изготовлению оружия, взрывчатых веществ и наркотиков, депрессивные молодежные течения, деструктивные секты, порносайты и т.д.).
-  **Покупки и продажи через Интернет без согласия родителей** (подростки могут зайти на сайты, торгующие запрещенными веществами и товарами. Пытаясь что-либо продать через Интернет, подросток как минимум сообщает номер телефона и домашний адрес).
-  **У каждого седьмого школьника есть склонность к Интернет-зависимости**

Каждый восьмой школьник проводит в Интернете от 1 до 10 часов в день. При этом школьники ведут себя рискованно: больше половины опрошенных старшеклассников часто дают в Интернете номер своего домашнего телефона (79%), номер мобильного (65%), номер школы или класса (60%), свои фотографии и фотографии родственников (58%), адрес своей электронной почты (51%).  
Как следствие, с преследованиями в Интернете российские подростки сталкиваются в 4 раза чаще, чем их сверстники в европейских странах.

Больше 75% встречаются в Интернете с агрессией, сексуальными домогательствами, призывами причинить вред себе и другим, более 60% опрошенных испытывают в Сети психологическое давление, почти две трети опрошенных сталкиваются с оскорблением и унижениями.

## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЫ ПОДРОСТКОВ В ИНТЕРНЕТЕ

### Главное правило безопасности – доверительные отношения подростка и родителей

**Беседуйте** с детьми об их друзьях в Интернете и о том, чем они занимаются, так, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми подростки общаются, используя мгновенный обмен сообщениями, чаты и доски объявлений, и убедитесь, что эти люди им знакомы.

**Научите** детей никогда не выдавать личную информацию по электронной почте, в чатах, системах мгновенного обмена сообщениями, регистрационных формах (лучше воспользоваться сайтом с такой же информацией, который не требует регистрации), личных профилях и при регистрации на конкурсах в Интернете. Настройте параметры безопасности и соблюдения конфиденциальности в Интернет-обозревателе.

**Приучите** детей сообщать вам, если что-либо или кто-либо в Сети тревожит их или угрожает. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если рассказали вам об этом. Похвалите их и побуждайте подойти еще раз, если случай повторится. Покажите ребенку, как можно избавиться от нежелательного общения.

**Говорите** с детьми о здоровой половой жизни. Познакомьтесь с информацией о том, как определить и что делать, если ваш ребенок стал потенциальной целью преступника или жертвой сексуальных домогательств в сети. В крайних случаях дайте информацию о хулигане или преступнике через сайт МВД [www.112.ru](http://www.112.ru) – правоохранительный портал Российской

Федерации. Раздел – Срочная связь / Сообщить в правоохранительные органы. В строке "Укажите ведомство" выберите "МВД России", поставьте галочку в поле: "Я ознакомлен и согласен с правилами и порядком обращения в МВД России". Далее в поле "Куда" выберите "Департамент Уголовного розыска МВД России". Описывать ситуацию нужно кратко, максимально точно, по возможности дать ссылку на Интернет-ресурс или аккаунт, перечислить все сохраненные материалы: скриншоты, расшифровки переписки, разговоры в чатах, распечатку телефонных звонков и др.

**Научите** ваших детей отличать факты от мнений. Советуйте для получения информации пользоваться сайтами учреждений и организаций, заслуживающих всеобщее уважение за достоверность размещаемых сведений;

**Убедитесь**, что подростки советуются с вами перед покупкой или продажей чего-либо в Интернете.

**Обсудите** с подростками азартные сетевые игры и их возможный риск. Напомните, что это незаконно.

**Предложите** альтернативы. Если вам кажется, что ваши дети интересуются только онлайновыми развлечениями, попробуйте предложить им автономный аналог одной из их любимых игр. Например, предложите ему почитать книги соответствующей тематики.

Если взаимного доверия нет, рекомендуем установить

### Личный контроль

**Создайте** список домашних правил Интернета при участии подростков и будьте непреклонны в их соблюдении. Следует указать список запрещенных сайтов, ограничить ежедневное время нахождения в Сети и руководство по общению в Интернете (в том числе и в чатах). Разместите правила рядом с местом доступа к Интернету.

**Возьмите за правило** знакомиться с сайтами, которые посещают подростки.

## ЕСТЬ ПРОБЛЕМА!



Россия вошла в зону повышенного риска по проблеме безопасности детей и подростков в глобальной сети. Это обуславливается высокой пользовательской Интернет-активностью российских школьников и высоким уровнем ее бесконтрольности, а также низкой осведомленностью родителей об опасностях Интернет-среды.

С целым рядом проблем, которые возникают в сети, детям в силу неопытности бывает трудно справиться в одиночку. В то же время, согласно исследованию, проведенному Фондом развития Интернет, свыше 90% школьников старше 13-ти лет пользуются Интернетом, когда рядом нет родителей, учителей, других взрослых. Опрос родителей показал ту же картину: 85% взрослых хотели бы контролировать работу детей в Интернете, но только 10% реально это делают.

## ЧТО ПОДРОСТКИ 13-17 ЛЕТ ДЕЛАЮТ В ИНТЕРНЕТЕ?



В России выделяются семь типов подростков-пользователей Интернета. Каждый тип имеет свои особенности работы в Сети (подробно по каждому типу см. сайт Фонда развития Интернет). В целом картина выглядит так: девять из десяти подростков ведут онлайн-дневники и общаются с друзьями через Skype, ICQ пользуется семь из десяти, в чатах и различных социальных сетях общается каждый второй. Часто слушают аудио и смотрят видеозаписи, участвуют в различных акциях и голосованиях (60%), семь из десяти школьников играют в онлайн-игры, **каждый второй просматривает сайты, которые ему не разрешают смотреть родители**. Менее активно, чем могут думать родители, школьники рассматривают сеть как источник информации для учебы. 44% школьников используют Интернет для учебы, причем только 10% делают это часто. По данным исследования, проведенного на Украине, 19% детей иногда посещают порносайты, еще 9% делают это регулярно. 38% детей просматривают страницы о насилии, 16% - страницы с расистским содержимым, 26% участвуют в чатах о сексе.